



Natur - Kultur - Erlebnis

Bhutan Discover

Ein Produkt von Sommer Fernreisen GmbH

Ihr Spezialist für Reisen nach Bhutan

Nelkenstrasse 10, 94094 Rothalmünster
Tel. 08533/919161, Fax: 08533/919162
info@sommer-fern.de, www.sommer-fern.de

Eulen Trek in Bumthang mit Rahmenprogramm, 13 Tage

1. Tag: Willkommen in Bhutan, (M/A)



Am Flughafen in Paro angekommen, werden Sie nach der Passkontrolle und Gepäckaushandlung von unserer Reiseleitung herzlich begrüßt. Auf der Fahrt durch das liebevolle Paro-Tal mit kunstvoll angelegten Reisterrassen geht es vorbei an traditionellen Bauernhäusern hinauf zum **Dochulapass** (3.048 m ü.d.M.), wo sich je nach Witterung ein ausgezeichneter Panoramablick auf die östlichen Himalayas, einschließlich den höchsten Berg Bhutans, den **Gangkar**

Punsum (7.550 m ü.d.M.), bietet. Hier gilt es die Druk **Wangyal Chörten**, 108 kreisförmig angelegte Stupas und den darüber liegenden Bergwald mit unzähligen Gebetsfahnen zu bewundern. Danach führt die Straße hinab durch Nadel- und subtropische Laubmischwälder in das wunderschöne **Punakha-Tal**. Auf 1.400 m Höhe gedeihen Bananen, Kakis, Zitrusfrüchte, Avocados, Papayas und mehrerer Gemüsesorten. Wenn es die Zeit erlaubt, besuchen Sie entweder am selben Nachmittag oder am nächsten Tag morgens den prächtigen **Punakha Dzong** (Klosterfestung), der idyllisch zwischen zwei Flüssen liegt. Es ist der Sitz der örtlichen Regierung und Wohnsitz der buddhistischen Mönche während der Wintermonate. Im Februar findet hier das traditionelle Tsechu-Festival statt.

Übernachtung im Hotel YT o.ä.. Falls noch Zeit zur Verfügung steht wandern Sie auf einem Pfad, vorbei an Reisfeldern, zum Chimi Lhakang Tempel, auch **Fruchtbarkeitstempel** genannt (zu Fuß hin und zurück ca. 1 Std.). Der Tempel wurde dem berühmten bhutanischen Heiligen Drukpa Kuenley (1455-1529) gewidmet, der auch liebevoll **"göttlicher Verrückter"** genannt wird. Drukpa Kuenley gilt als Volksheld Bhutans; er predigte im Gegensatz zum strengen Klerus freizügig, mit erotischen Anspielungen und viel Humor und bediente sich der Lieder, um seinen Lehren Verhör zu verschaffen.

Phallische Zeichnungen an den Hauswänden von Bauernhöfen demonstrieren noch heute, wie stark sein Einfluss auf die ländliche Bevölkerung ist. Täglich pilgern Ehepaare zum Tempel, um den Segen für Fruchtbarkeit zu bekommen.

Höhenlage Punakha: 1.350 m ü.d.M. / Höhenlage Dochula-Pass 3.048 m ü.d.M. /
Fahrtstrecke: 130 km / Fahrtzeit: 3 Std.

2. Tag: Das Tal der Kraniche, (F/M/A)

Sie durchfahren die Täler von **Wangdi Phodrang** und **Chozomsa** und gelangen in das breit gefächerte **Gangtey-Tal** (2.740 m ü.d.M.). Unterwegs besuchen Sie den **Jigme Singe Nationalpark**, der mit Bergwald-Vegetation und Orchideen das Herz jeden Naturfreundes höher schlagen lässt.

Sie besuchen den **Gangtey Goenba Dzong** (15. Jhd.), das größte Nyingmapa Kloster des Landes (alte Schule des tibetanischen Buddhismus). Das Kloster erhebt sich auf einem Hügel und wurde vor kurzem renoviert. Im Gebäude sind acht Säulen in der Hauptbetshalle errichtet, ein Symbol für den 8-fachen Pfad Buddhas. Danach wandern Sie



Natur - Kultur - Erlebnis

Bhutan Discover

Ein Produkt von Sommer Fernreisen GmbH

Ihr Spezialist für Reisen nach Bhutan

Nelkenstrasse 10, 94094 Rothalmünster
Tel. 08533/919161, Fax: 08533/919162
info@sommer-fern.de, www.sommer-fern.de

ca. 1 Stunde auf dem **Black Neck Crane-Trail**, der um das Kranich-Schutzgebiet führt, um die seltenen stolzen Vögel zu beobachten, die aus Tibet kommend, sich hier in den Wintermonaten aufhalten.

Fahrtstrecke: 74 km Fahrtzeit: 2 Std., Höhenlage Gangtey-Tal: 2.740 m

Übernachtung im Hotel Gangtey, o.ä.

3. Tag: Beeindruckende Berge, Architektur und Webkunst, (F/M/A)



Morgens fahren Sie Richtung Westen hinauf zum **Pele La Pass** (3.420 m ü.d.M.), wo sich bei gutem Wetter einen herrlicher Blick auf den schneebedeckten **Jomolhari** (7.314 m ü.d.M.), einem der heiligen Berge Bhutans bietet. Über das Dorf Rukubji und Chendebji, wo Sie ein schöner Stupa im nepalesischen Stil erwartet, erreichen Sie nach einer 5-stündigen Fahrt die Distrikthauptstadt **Trongsa** im Zentrum Bhutans auf 2.800 m Höhe gelegen; Sie besuchen den königlichen **Trongsa Dzong**, eine der eindrucksvollsten Klosterfestungen Bhutans. Die Gebäude sind mit fein gearbeiteten Holzschnitzereien ausgestattet. Der Wachturm von Trongsa liegt oberhalb der Stadt und bietet einen ausgezeichneten Blick auf Stadt und Umgebung. Von Trongsa sind es noch weitere 68 km bis nach **Bumthang** (ca. 2,5 Std.). Der Weg führt über den **Youtongla-Pass** (3.551 m ü.d.M.) und danach in das Chumey-Tal, welches eines der vier wichtigsten Täler im Bezirk Bumthang darstellt. In Zugney besuchen Sie die berühmten **Yathra-Webereien**, die einmalige traditionelle

Tücher herstellen, weit über Bhutan bekannt.

Übernachtung in der Mountain Lodge in Bumthang.

Fahrtstrecke: 231 km, Fahrtzeit + Besichtigungen 7,5 Std., Höhenlage Bumthang: 2.600 m

4. Tag: Bumthang, das kulturelle Herz von Bhutan, (F/M/A)

Heute erkunden Sie zu Fuß das idyllische **Bumthang-Tal** mit Dörfern, Tempeln und Klöstern. Bumthang gilt mit seinen heiligen Stätten, verschiedenen Sprachen und Traditionen zu Recht als kulturelles Herz des Reiches. In dieser Gegend wurden die meisten Könige, Herrscher und Priester eingäschert. Die Region von Bumthang unterteilt sich in vier Täler, wobei im **Chokhor-Tal** das administrative Zentrum des Bezirks, namens **Jakar**, liegt. Der Jakar Dzong, wörtlich "Burg des weißen Vogels", liegt auf einem malerischen Bergrücken mit Blick auf das Chokhor-Tal. Der **Dzong**, 1667 erbaut und 1683 renoviert, ist einer der spektakulärsten Festungsklöster Bhutans. Mit seiner unglaublichen Größe, seinen gewaltigen Festungsmauern und seiner imposanten Bauweise fasziniert der Dzong den Betrachter.

Der Jambay Lhakang ist wie der **Kichu-Tempel** in Paro, eines der im 7. Jhdt. von dem tibetischen König **Songtsen Gompo** errichteten Tempel; er wurde auf "dem linken Knie" der



Natur - Kultur - Erlebnis

Bhutan Discover

Ein Produkt von Sommer Fernreisen GmbH

Ihr Spezialist für Reisen nach Bhutan

Nelkenstrasse 10, 94094 Rothalmünster
Tel. 08533/919161, Fax: 08533/919162
info@sommer-fern.de, www.sommer-fern.de

Dämonin Ogreses gebaut, die seinerzeit versuchte, die Ausbreitung des Buddhismus im **Himalaya-Gebirge** zu verhindern.

Der **Kharchu Dratshang** ist Privatbesitz des buddhistischen Ningmapa-Instituts unter Ningmapa **Rinpoche Namkhai Nigpos**. In dem Institut studieren hunderte von Mönche aus dem ganzen Lande den Buddhismus. Besucher haben die Möglichkeit, nachmittags am Ritual der Mönche teilzunehmen.

Der Kurjey Lhakang-Komplex wurde nach dem Körper-Abdruck (Kurjey) des Gurus Rinpoche in einem Felsen im Inneren des Schreins benannt. Der Komplex beherbergt drei große Tempel und im Inneren 108 Stupas.

Der Tempel **Tamshing Goempa** befindet sich auf der gegenüberliegenden Seite von **Kurjey Lhakang** und wurde von dem bhutanischen Schatzsucher Terton Pema Lingpa im Jahre 1501 gebaut. Lingpa soll eine Reinkarnation von **Guru Rinpoche** sein. Er entdeckte viele religiöse Schätze in Bhutan. Die Wandmalereien außerhalb der Tempel sind die ältesten erhaltenen Gemälde des Landes. Nach einem Fußmarsch von etwa 30 Minuten und Überqueren einer Brücke erreichen Sie den Tempel auf der anderen Talseite.

Des Weiteren gilt es, einen Bauernhof zu besichtigen, der von einem in Bhutan lebenden Schweizer aufgebaut wurde. Hier gibt es eine Menge von Köstlichkeiten wie Schweizer Käse, Kleehonig, Cidre, Wein, Apfelschnaps und nicht zuletzt Bier. Letzteres ist auch als **„Red Panda“** bekannt. Sie können bei der Herstellung der Delikatessen zusehen und diese probieren und kaufen.

Übernachtung in der Mountain Lodge in Bumthang.

Fahrtstrecke: 10 km, Fahrtzeit + Besichtigungen 7 Std., Höhenlage Bumthang: 2.600 m

5. Tag: 1. Tag des Eulen Treks

Die Einheimischen Khepas und Brokpas, (F/M/A)



Strecke von Manchugang nach Shonath: 7-8 km, Trekkingzeit: 4-5 h, Aufstieg: 700 m, Abstieg: 200 m, Höhe des Camps: 3.450 m. ü.d.M.

Der erste Tag des Trekkings beginnt in Manchugang und führt zu dem Dorf Dhur (2.900 m. ü.d.M.). Hier leben in 75 Haushalten ca. 800 Menschen. Die Einwohner dieser Dörfer sind die Khepas und Brokpas. In dieser Region werden zwei verschiedenen Nomaden-Dialekte gesprochen: Bumthang Kha und -Brokke; am

Fluss werden wir noch eine traditionelle Getreidemühle bewundern können, die für die Ernährung der Bevölkerung eine Lebensgrundlage darstellt. Danach wandern wir durch einen Kieferwald zum Campingplatz Shonath (3.450 m. ü.d.M.), der von Schierlingsgewächsen und Wachholder umgeben ist. Die nächtliche Stille wird durch das Rufen der Eulen unterbrochen. Daher auch der Name „Owl-Trek“ / Eulen-Trek.



Natur - Kultur - Erlebnis

Bhutan Discover

Ein Produkt von Sommer Fernreisen GmbH

Ihr Spezialist für Reisen nach Bhutan

Nelkenstrasse 10, 94094 Rothalmünster
Tel. 08533/919161, Fax: 08533/919162
info@sommer-fern.de, www.sommer-fern.de

6.Tag: 2. Tag des Eulen Treks

Vorbei an Rhododendren und Bambus über den Drangela Pass, (F/M/A)



Strecke von Shonath nach Kitiphu: 9-10 km, 5-6 h, Aufstieg: 680 m, Abstieg: 130 m, Höhe des Camps: 3.870 m. ü.d.M.

Unser zweiter Trekking-Tag führt uns durch **Tannen- und Fichtenwälder**. Immer wieder können wir rot leuchtende **Rhododendren** sehen, die von April bis Mai in voller Blüte stehen. Danach wandern wir durch einen **Bambuswald**. Nach einigen Stunden erreichen wir den **Drangela Pass** (3.600 m. ü.d.M.). Nachdem wir den Kitiphu Hang

aufgestiegen sind, erreichen wir auf einer Höhe von 3.870 m unseren Campingplatz. Von hier aus haben wir einen grandiosen Blick auf die schneebedeckten Berge und die dazwischen liegenden Täler. Außerdem können wir den **Gangkhar Phunsum** (7.564 m. ü.d.M.), den höchsten nicht bestiegenen Berg der Welt, sehen.

7. Tag: 3. Tag des Eulen Treks

Der Royal Heritage Trail, (F/M/A)



Strecke vom Kitiphu nach Tharpaling: 6-7 km, Trekkingzeit: 4 h, Abstieg: 1.200 m

Am dritten Trekking-Tag wandern wir zu den Klöstern **Zambhalha, Chuedak** und **Tharpaling**. Das Chuedak Kloster hat 100 **Avalokiteshvara** (Bodhisattvas-Statuen), die einzigartig in ganz Bhutan sind. Am Nachmittag führt uns der Weg entlang des Kikila Kammes. Die Trekkingstrecke zwischen Trongsa und Bumthang ist bekannt als der **Royal Heritage Trail**; er

führt durch eine wunderschöne Landschaft und kleinere Hügel. Sie haben einen beeindruckenden Ausblick auf den Jakar Dzong. Der Trek endet im **Jakar Tal**.

8.Tag: Vorbei am schneegekrönten Himalaya Gipfeln, (F/M/A)

Morgens geht Ihre Fahrt in Richtung Süden zuerst nach **Trongsa**. Anschließend fahren Sie nach Westen und überqueren bei Trongsa den **Youtongla-Pass** (3.425 m ü.d.M.) und danach den **Pele Pass** (3.300 m ü.d.M.). Dann gelangen Sie bergabwärts in das fruchtbare Tal von **Wangdi Phodrang** zur subtropischen Kleinstadt **Punakha** (1.400 m ü.d.M.). Die szenenreiche Fahrt bietet immer wieder gute Gelegenheiten zu Aussichten auf die schneegekrönten Himalayas mit vielen Fotostopps.

Übernachtung in Wangdi Phodrang im Hotel YT o.ä.

Fahrtstrecke: 217 km, Fahrtzeit: inklusive Fotostopps + Mittagessen ca. 8 Std., Höhenlage Punakha: 1.400 m



Natur - Kultur - Erlebnis

Bhutan Discover

Ein Produkt von Sommer Fernreisen GmbH

Ihr Spezialist für Reisen nach Bhutan

Nelkenstrasse 10, 94094 Rothalmünster
Tel. 08533/919161, Fax: 08533/919162
info@sommer-fern.de, www.sommer-fern.de

9. Tag: Überquerung des Dochu La Passes, (F/M/A)



Nach dem Frühstück werden Sie durch eine grüne **Hügellandschaft** und blühende **Pinienwälder** fahren. Sie überqueren den **Dochu La Pass** und erreichen Thimphu zum Mittagessen. Unterwegs besichtigen wir den Simothka Dzong, welcher der älteste Dzong des Königreichs ist und kürzlich renoviert wurde. Sie bekommen außerdem eine kleine Einweisung über die Straßen **Thimphus**, sodass Sie Ihre eigene Wanderung durch die Stadt unternehmen können. Thimphu (2.300 m ü.d.M.) ist

Bhutans königliche Hauptstadt und gilt als Zentrum der Regierung und der Religionen. Moderne Entwicklung und Traditionen sind im Gleichgewicht. In der traditionellen Architektur und Kleidungsweise werden für den Besucher das Nationalgefühl und das Festhalten an Tradition sichtbar. Es gibt bis heute noch keine Ampeln in Thimphu, trotz einer Bevölkerungszahl von 90.000. In Thimphu gibt es viele sehenswerte Plätze und Ausflugsmöglichkeiten. Für den Nachmittag sind folgende Besichtigungspunkte vorgesehen: **Tashichho Dzong**, der königliche Verwaltungssitz; der außerdem in den Sommermonaten der Hauptsitz der buddhistischen Mönche ist. Im Herbst findet in dem großen Innenhof das faszinierende Thimphu-Festival statt.

Memorial Chörten, Wahrzeichen von Thimphu, im Jahre 1947 erbaut. Er wurde dem dritten König Jigme Dorje Wangchuk gewidmet, der im Volksmund auch als „Vater des modernen Bhutans“ verehrt wird. Er ist für die Bevölkerung Bhutans ein wichtiger Pilgerplatz.

Wochenendmarkt: Beginnt Donnerstagsmorgens und endet am Sonntagnachmittag. Auf diesem Bauernmarkt ergibt sich für die Einheimischen eine gute Möglichkeit, frische Produkte direkt vom Feld zu bekommen. Es ist ein Spektakel, wenn gut gekleidete Thimphu-Bewohner mit den Dorfbewohnern um Preise feilschen.

Übernachtung in Thimphu im Hotel Phuntsho-Pelri, o.ä.

Fahrtstrecke: 100 km, Fahrtzeit + Fotostopps ca. 3 Std., Höhenlage Thimphu: 2.320 m

10. Tag: Besichtigung der Königsstadt Thimphu, (F/M/A)

Heute haben Sie nochmals die Gelegenheit, Thimphu und das Umfeld zu entdecken. Je nach Zeit und individuellem Interesse können Sie zwischen den folgenden Besichtigungspunkten wählen. Ihr Reiseleiter stimmt entsprechend Ihren Wünschen das Besichtigungsprogramm mit Ihnen ab. Die Besuchspunkte zur Auswahl sind:

Nationales Institut für Traditionelle Medizin: Es widmet sich unter anderem der Erforschung der traditionellen Herbalmedizin und anderen Anwendungen.

Folk Heritage-Museum (auch Phelchey Toenkhyim genannt) mit traditionellen Haushaltsgegenständen, Gemüsegärten, heißen Steinbädern, Windmühlen

Zilukha Nunnery (Nonnenkloster): Das größte Nonnenkloster Bhutans auf einem Hügel im Paro-Tal im Drubthob Goemba-Kloster gelegen, mit herrlichem Blick auf Thimphu, den Golfplatz und die Klosterfestung Tashicho Dzong (Thronzimmer des Königs und verschiedene Verwaltungsbüros).

Takin Sanctuary (Tiergarten): Der Takin, das Nationaltier von Bhutan kann hier in einem Freigehege gut beobachtet werden.

National Institute for Zorig Chusum (Kunst- und Handwerksschule; Mo-Fr: 9-17 Uhr, Sa: 9-13 Uhr).



Natur - Kultur - Erlebnis

Bhutan Discover

Ein Produkt von Sommer Fernreisen GmbH

Ihr Spezialist für Reisen nach Bhutan

Nelkenstrasse 10, 94094 Rothalmünster
Tel. 08533/919161, Fax: 08533/919162
info@sommer-fern.de, www.sommer-fern.de

Nationales Textilmuseum: Hier bekommen Sie einen ausgezeichneten Einblick in die nationale Kunst des Webens.

Changangkha Lhakhang: Alte Klosterfestung auf einem Bergrücken oberhalb von Thimphu mit ausgezeichnetem Blick auf die Stadt.

Übernachtung in Thimphu im Hotel Phuntshopelri, o.ä.

Fahrtstrecke: 100 km, Fahrtzeit + Fotostopps ca. 3 Std., Höhenlage Thimphu: 2.320 m ü.d.M

11. Tag: Kultur und Architektur im Verkehrsknotenpunkt Paro (F/M/A)

Nach dem Frühstück fahren Sie in etwa einer Stunde nach **Paro**; vorbei an terrassierten Reisfeldern Die Straße wird von Weidenbäumen gesäumt. Paro (2.280 m ü.d.M.), auch "Tshongdu" genannt ist mit seinen zwei Hauptstraßen und weniger als hundert kleinen Läden eine Kleinstadt, aber aufgrund des einzigen internationalen Flughafens ein wichtiger

Verkehrsknotenpunkt.

Sie besuchen das **Nationale Museum**, das sich in einem kreisförmigen Dzong befindet, der früher als Wachturm diente. Das Museum beherbergt faszinierende Ausstellungen von Gemälden, Reliquien, ausgestopften Tieren und berühmten bhutanischen Briefmarken.

Danach erkunden Sie:

Rinbung Dzong: Die Klosterfestung wurde im Jahre 1645 von dem Heiligen Shabdrung Nawang Namgyal gesegnet. Während dem 17. und 18. Jhdt. diente sie als Bastion gegen die Invasion aus dem Norden. Das Gebäude ist bekannt für seine traditionelle bhutanische Architektur, ohne Gebrauch von Nägeln. Die Festung beherbergt das Riesengemälde (Thangka=Rollbild des tantrischen Buddhismus) des Heiligen Gurus Rinpoche (30 m x 45 m), das am letzten Tag des berühmten Paro Tsechu (Festival) feierlich präsentiert wird. Rinphu Dzong ist der Verwaltungssitz des Distriktes Paro und geistlicher Sitz der Mönche.

Übernachtung in Paro im Hotel River View, o.ä.

Fahrtstrecke: 50 km, Fahrtzeit + Fotostopps ca. 1,5 Std., Höhenlage Paro: 2.280 m ü.d.M.



© SFR 150



Natur - Kultur - Erlebnis

Bhutan Discover

Ein Produkt von Sommer Fernreisen GmbH

Ihr Spezialist für Reisen nach Bhutan

Nelkenstrasse 10, 94094 Rothalmünster
Tel. 08533/919161, Fax: 08533/919162
info@sommer-fern.de, www.sommer-fern.de

12. Tag: Paro – Wanderung zum Tigernestkloster, (F/M/A)



Nach dem Frühstück fahren Sie in 30 Minuten zum Ausgangspunkt (2.148 m ü.d.M.) Ihrer Wanderung (ca. 0,5 Std.) oder alternativ Ihres **Rittes** zum Tigernest-Kloster ("**Taktshang**"), dem wohl berühmtesten Kloster Bhutans, eine der wichtigsten **Pilgerstätten** von Bhutan. Auch wenn der Aufstieg anstrengend ist, aber vielleicht gerade deswegen, möchte niemand dieses einzigartige Natur-Kultur-Erlebnis missen.

Nach der Besichtigung geht es zu Fuß wieder zurück ins Tal. Rückfahrt nach Paro. Übernachtung in Paro im Hotel River View, o.ä.

Wanderung zum Tigernest-Kloster: ca. 6 Stunden, (Starthöhe: 2.148 m ü.d.M., Mittelstation mit Teehaus/Cafeteria 2.490 m ü.d.M., Tigernestkloster 3.070 m ü.d.M.)

13. Tag: Abschied von Bhutan, (F)

Nach dem Frühstück bringt Sie unser Führer zum **Flughafen** und hilft Ihnen beim Einchecken. Danach heißt es Abschied nehmen von dem einzigartigen Königreich.