



Natur - Kultur - Erlebnis

**Bhutan Discover**

Ein Produkt von Sommer Fernreisen GmbH

Ihr Spezialist für Reisen nach Bhutan

Nelkenstrasse 10, 94094 Rothalmünster  
Tel. 08533/919161, Fax: 08533/919162  
info@sommer-fern.de, www.sommer-fern.de

## Gangtey Trek mit Rahmenprogramm, 11 Tage

### 1. Tag: Paro, (M/A)

Sie kommen in Paro an und werden am Flughafen abgeholt. Je nach Ankunftszeit und Interesse können noch verschiedene Sehenswürdigkeiten in Paro besichtigt werden. Besuchen Sie beispielsweise das Nationalmuseum Ta Dzong mit traditionellen Malereien, Kleidungsstücken und Kunstgegenständen oder die Klosterfestung Paro Dzong, das politische und religiöse Zentrum Paros.

### 2. Tag: Tigernestkloster, (F/M/A)



Das Tigernestkloster ist die wohl bekannteste Sehenswürdigkeit und das Wahrzeichen Bhutans. Sie unternehmen heute eine Wanderung zum Kloster, als Einstimmung auf das Trekking in den nächsten Tagen. Falls Sie es noch etwas ruhiger angehen lassen wollen, können Sie einen Teil des Weges auch auf Ponys reiten. Auf halben Weg nach oben befindet sich ein Restaurant. Von dort haben Sie bereits einen guten Blick auf das Tigernestkloster. Oben angekommen können Sie sich dann das Kloster ansehen.

Eine Legende nach flog Guru Rinpoche auf einen Tiger an diesen Ort. Nach dem Abstieg sind die Ruinen de Drukgyel Dzongs eine weitere Sehenswürdigkeit.

### 3. Tag: Fahrt nach Thimphu, (F/M/A)

Heute fahren Sie in die Hauptstadt Bhutans, Thimphu. In Thimphu gibt es keine einzige Ampel. Je nach Interesse können noch weitere Besuchspunkte in Paro oder Thimphu besichtigt werden.

### 4. Tag: Sehenswürdigkeiten in Thimphu, (F/M/A)

Thimphu ist die Hauptstadt des Landes und bietet viele Sehenswürdigkeiten. Auf ihre Interessen abgestimmt können Sie beispielsweise folgende Besuchspunkte besichtigen:



**Memorial Chorten:** Hierbei handelt es sich um das Wahrzeichen von Thimphu, einen prächtigen Stupa, zu Ehren des dritten König King Jigme Dorji Wangchuk, dem "Vater" des modernen Bhutans erbaut wurde. Der Chorten, ein Kultbau des tibetischen Buddhismus, ist eine wichtige religiöse Stätte für die Einwohner von Thimphu. In dem vierstöckigen Gebäude befinden sich Bilder und Statuen von Gottheiten und Gebetsmühlen.



Natur - Kultur - Erlebnis

## Bhutan Discover

Ein Produkt von Sommer Fernreisen GmbH

Ihr Spezialist für Reisen nach Bhutan

Nelkenstrasse 10, 94094 Rothalmünster  
Tel. 08533/919161, Fax: 08533/919162  
info@sommer-fern.de, www.sommer-fern.de

**Changangkha Lhakhang:** Der festungsähnlichen Tempel mit einer Mönchsschule liegt auf einem Hügel über Thimphu, im Südosten von Motithang. Die altherwürdige Tempelanlage stammt aus dem 12. Jahrhundert und der Platz dafür wurde von dem Lama Phajo Drukgom Shigpo aus Ralung in Tibet ausgesucht. Von hier bietet sich ein herrlicher Ausblick auf Thimphu.

### 5. Tag: Fahrt nach Punakha, (F/M/A)

Sie machen sich heute auf den Weg nach Punakha, der ehemaligen Landeshauptstadt. Dabei überqueren Sie den Dochu La Pass (3.116 m ü.d.M.). Auf der Passhöhe stehen 106 Chorten und sie haben einen guten Blick auf die umliegenden Himalaya Berge. Außerdem gibt es auf dem Pass einen wichtigen spirituellen Tempel, den Druk Wangyal Lhakhang.

### 6. Tag: Punakha und Gangtey, (F/M/A)



Die Hauptsehenswürdigkeit in Punakha ist der Punakha Dzong oder auch der "Palast des Glücks". Dieser befindet sich am Zusammenfluss von zwei Flüssen und wurde dort 1637 errichtet. Sehr bekannt ist außerdem der Chime Lhakhang Tempel. Kinderlose Paare pilgern dorthin um für Nachwuchs zu beten. In der Nähe von Punakha befindet sich zudem ein Dorf, das als "erotisches Dorf" bezeichnet wird, da die Hauswände mit Phalluszeichnungen bedeckt sind. Dies geht auf den Lama Druckpa

Kuenley zurück. Vom Khamsum Yulley Namgyal Chorten haben Sie einen guten Blick auf das Punakha Tal.

### 7. Tag: 1. Trekkingtag: Berge, Täler, Yak und Gogona Käse, (F/M/A)

Strecke von Phobjikha nach Zasa: 15 km, Trekkingzeit: 6-7 h, Aufstieg: 610 m, Abstieg: 410 m, Höhenlage des Camps: 3.130 m. ü.d.M.

Die Wanderung beginnt in der Nähe des Dorfes Tabiting. Der Pfad windet sich durch grüne Wiesen und Felder und durch Mischwälder aus Wacholder, Bambus, Magnolien und Rhododendren hinauf zum Pass **Tsele La** (3.430 m. ü.d.M.). Von dort geht es wieder hinab in das **Juge Kangkha Chhu Tal** bis nach **Gogona**, das für seine Produktion des Gogona Käses bekannt ist. Der Campingplatz befindet sich etwas weiter entfernt in der Nähe eines Flusses in **Zasa**.





Natur - Kultur - Erlebnis

## Bhutan Discover

Ein Produkt von Sommer Fernreisen GmbH

Ihr Spezialist für Reisen nach Bhutan

Nelkenstrasse 10, 94094 Rothalmünster  
Tel. 08533/919161, Fax: 08533/919162  
info@sommer-fern.de, www.sommer-fern.de

### 8. Tag: 2. Trekkingtag: Das Bergdorf Khotokha und versteckte Chorten, (F/M/A)

Strecke von Zasa zu den Chorten Karpo: 16 km, Trekkingzeit 5-7 h, Aufstieg: 450 m, Abstieg: 860 m, Höhenlage des Camps: 3.330 m. ü.d.M.

Ein gemäßigter Anstieg führt zum **Shobe La Pass** (3.4580 m. ü.d.M.). Auf der anderen Seite geht es in ein **breites Tal** hinab, das von Bergen umgeben liegt. Hier befindet sich das idyllische Bergdorf **Khotokha**, bestehend aus etwa 60 Häusern. Wenn wir von dort bergauf steigen, sehen wir vier **Chorten** in einem Kiefernwald. Hier liegt unser Campingplatz.



### 9. Tag: 3. Trekkingtag: Bhutans Vogelbeobachtungszone, (F/M/A)

Strecke von den Chorten Karpo nach Tikke Zampa: 12 km, Trekkingzeit 4-5 h, Aufstieg: 120 m, Abstieg: 1.340 m.

Wir wandern vom Camp aus bergaufwärts, bis wir auf einen Waldweg treffen. Hier beginnt ein einfacher Aufstieg zum Bergrücken auf 2.800 m ü.d.M.. Der Weg zurück ins Tal führt uns durch eine der besten Vogelbeobachtungsgebiete in Bhutan. Das Ziel ist **Tikke Zampa**. Sie übernachten in Wangdue Phodrang.

### 10. Tag: Fahrt nach Paro, (F/M/A)

Heute machen Sie sich mit dem Auto auf den Weg zurück nach Paro. Dabei überqueren Sie erneut den Dochu La Pass.

### 11. Tag: Abreise, (F)

Sie werden zum Flughafen in Paro gebracht.

Gerne stellen wir Ihnen auch ein individuelles Rahmenprogramm zusammen.