



Natur - Kultur - Erlebnis

Bhutan Discover

Ein Produkt von Sommer Fernreisen GmbH

Ihr Spezialist für Reisen nach Bhutan

Nelkenstrasse 10, 94094 Rothalmünster
Tel. 08533/919161, Fax: 08533/919162
info@sommer-fern.de, www.sommer-fern.de

Nabji Korphu Trek mit Rahmenprogramm, 13 Tage

1. Tag: Thimphu, (M/A)

Sie werden am Flughafen von Paro abgeholt und fahren weiter nach Thimphu. Unterwegs halten Sie für Fotostopps und Besichtigungen wie beispielsweise den Simtokha Dzong. In Thimphu können Sie dann verschiedene Sehenswürdigkeiten besichtigen.

Besichtigungsbeispiele: Folk Heritage Museum, Papierfabrik, Akademie der Künste oder Nationalbibliothek. Ihr Guide geht gerne auf Ihre Interessen ein.

Hier finden Sie die [Sehenswürdigkeiten in Thimphu](#)

2. Tag: Punakha, (F/M/A)



Bei der Fahrt nach Punakha überqueren Sie den Dochula La Pass (3.116 m ü.d.M). Vom Pass aus bietet sich eine gute Sicht auf die umliegenden Himalaya Berge. Sehenswert am Dochu La sind die 106 Chorten, sowie der Druk Wangyal Lhakhang Tempel. Die bekannteste Sehenswürdigkeit in Punakha ist der Punakha Dzong, malerisch am Zusammenfluss von zwei Flüssen gelegen.

3. Tag: Trongsa, (F/M/A)

Trongsa befindet sich auf einem steilen Rücken und bietet damit guten Blick auf die umliegende Natur. Aufgrund der zentralen Lage des Dzongs, war Trongsa wichtig für die Verteidigung. Falls Sie mehr über die Dynastie der Wangchuck (Königsfamilie) erfahren wollen, befindet sich ein Museum dazu im alten Wachturm.

4. Tag: 1. Trekkingtag: Das abgelegene Dorf Nimshong (Trekkingbeginn), (F/M/A)



*Strecke: Ruitola – Nimshong: 6.5 km,
Trekkingzeit: 4 h, Höhe des Camps: 1.167 m*
Von Trongsa oder Shemgang (Zhemgang) aus bringt uns eine kurze Fahrt nach Ruitola. Von dort wandern wir etwa 1,5 Stunde bis zu einer Brücke über den Mangde Fluss. Die Landschaft wird von spektakulären Klippen geprägt. Nach weiteren 3 Stunden erreichen wir den Chorten, der den Eingang zum Nimshong Dorf bildet. Dieses Dorf mit seinen gut 58 Haushalten wird nur durch den Weg, den wir bereits zurückgelegt haben, mit der Außenwelt verbunden. Umgeben wird es

auf allen Seiten von Terrassenfeldern. Der Campingplatz befindet sich in der Nähe der Schule mit guter Sicht auf das Tal.



Nelkenstrasse 10, 94094 Rothalmünster
Tel. 08533/919161, Fax: 08533/919162
info@sommer-fern.de, www.sommer-fern.de

5. Tag: 2. Trekkingtag: Unterwegs wie die Einheimischen, (F/M/A)

Strecke von Nimshong nach Korphu: 11,5 km, Trekkingzeit: 5 h, Höhe des Camps: 1.500 m
Bevor wir aufbrechen, sehen wir uns noch das Dorf mit seinem Tempel an. Auf dem ersten Wegabschnitt haben wir eine gute Sicht auf das Tal. Nach etwa einer Stunde lassen wir die Felder von Nimshong hinter uns. Wir befinden uns jetzt im Nationalpark und können die beeindruckende Flora und Fauna bewundern. Auf dem Weg kommen uns wahrscheinlich Bewohner von Nabji und Korphu mit ihren Waren entgegen. Der letzte Anstieg des Weges zum Dorf Korphu dauert ca. 1 bis 2 Stunden und ist anstrengend. Das Dorf besteht aus 76 Haushalten. Unser Camp befindet sich etwas oberhalb des Dorfes und bietet eine gute Aussicht.

6. Tag: 3. Trekkingtag: Tempel und heilige Orte, (F/M/A)

Strecke von Korphu nach Nabji: 6km, Trekkingzeit: ca. 2,5-3 h, Höhe des Camps: 1.367 m



Die heutige Trekkingstrecke ist relativ einfach. Bevor wir das Dorf verlassen, werden wir noch den Dorftempel besuchen. Hier verweilte für einige Zeit einst auch der heilige Terton Pema Lingpa. Er war ein berühmter Siddha der Nyingma Schule. Die Dorfbewohner sollen von seinen Mönchen und Nonnen abstammen. Im Tempel befinden sich von ihm Kleidungsstücke und heilige Schriften. Diese werden nur einmal im Jahr während eines religiösen Festes ausgestellt.

Der Trek beginnt mit einem langen Abstieg, führt über einen Fluss und steigt dann nach Nabji auf. Im Tal liegt auch der Nabji Tempel. Angeblich erfüllen sich alle hier vorgetragenen Wünsche. In Nabji gibt es ca. 50 Haushalte. In der Nähe des Dorfes befindet sich unser Campingplatz.

7. Tag: 4. Trekkingtag: Spektakuläre Landschaft und einzigartige Tiere, (F/M/A)

Strecke vom Nabji Dorf nach Kubdra: 13 km, Trekkingzeit: 6-7 h, Höhe des Camps: 1.670 m
Der heutige Trekkingtag ist relativ lang. Er führt uns durch subtropische Wälder und bietet uns eine gute Gelegenheit zur Vogelbeobachtung. Auch verschiedenste Vegetationsformen und seltene Tiere finden wir vor. Ein Beispiel hierfür ist der Gold Langur. Außerdem kommen wir an vielen heiligen Stätten sowie am Grab von Guru Rinpoche vorbei. In dieser Region, die an den Nationalpark Royal Manas angrenzt, leben auch Leoparden und Tiger. Kubdra ist eine kleine Siedlung, die hoch oben am Rande des Tals liegt. Dort schlagen wir unser Camp auf.

8. Tag: 5. Trekkingtag: Die Mongpa - Die ersten Bewohner Bhutans, (F/M/A)

Strecke: Korphu Village – Jangbi: 13 km, Trekkingzeit: 6 h, Höhe des Camps: 1.368 m
Vor allem die Flora ist am heutigen Tag sehr beeindruckend. Wir werden auf verschiedene Waldformen treffen. Außerdem treffen wir auf weitere heilige Stätten und Hinterlassenschaften von Guru Rinpoche. Auch kommen wir zu einer relativ engen Stelle, die angeblich von Guru Rinpoche auf seinem fliegenden Yak geschaffen wurde. Im Dorf Phrumzur bietet sich vom Tempel aus eine beeindruckende Aussicht. Das Dorf Jangbi ist der Heimatort der Mongpa. Es wird angenommen, dass sie die ersten Einwohner Bhutans waren. Nur 10 weitere Minuten entfernt liegt unser Campingplatz. Hier können wir mehr über den Volksstamm der Mongpa erfahren und ihre Handwerkskunst kennenlernen.



Natur - Kultur - Erlebnis

Bhutan Discover

Ein Produkt von Sommer Fernreisen GmbH

Ihr Spezialist für Reisen nach Bhutan

Nelkenstrasse 10, 94094 Rothalmünster
Tel. 08533/919161, Fax: 08533/919162
info@sommer-fern.de, www.sommer-fern.de

9. Tag: 6. Trekkingtag: Goldlanguren, Flusslandschaft und Verabschiedung, (F/M/A)

Strecke von Jangbi nach Tongtongfey: 6 km, Trekkingzeit: 3-4 h



Schon lange bevor wir den Mangde Chu sehen können, hören wir sein Rauschen. Der Weg führt steil bergab und wir kommen an einsamen Häusern vorbei. Nach etwa 3 Stunden erreichen wir eine Brücke. Nach weiteren 1,5 Stunden leichten Anstieges erreichen wir die Straße nach Tongtongfey. Dort werden wir abgeholt und nach Trongsa gebracht.

10. Tag: Fahrt nach Punakha, (F/M/A)

Heute geht es nach Paro zurück. Sie überqueren erneut den Dochu La Pass und legen Fotostopps ein.

11. Tag: Fahrt nach Paro, (F/M/A)

Über den Dochu La Pass geht es nach Paro. In Paro können Sie sich je nach Ihren Interessen verschiedene Sehenswürdigkeiten ansehen.

[Hier finden Sie die Sehenswürdigkeiten in Paro.](#)

12.Tag: Wanderung zum Tigernest, (F/M/A)



Heute unternehmen Sie die Wanderung zum Tigernestkloster, das Highlight eines jeden Bhutan Besuchs. Das Kloster liegt an einer steilen Felswand oberhalb von Paro. Einer Legende zufolge flog Guru Rinpoche auf einem Tiger an diesen Ort um dort zu meditieren. Die Wanderung dauert ca. 5 h wobei die Hälfte des Weges bergauf (bis zum Restaurant) auch auf Ponys oder Maultieren zurückgelegt werden kann. Das Restaurant befindet sich auf ca. der Hälfte des Weges und von dort aus haben Sie einen guten Blick auf das Kloster.

13. Tag: Transfer zum Flughafen, (F)

Sie werden für Ihren Rückflug zum Flughafen gebracht.

Hier finden Sie die Preise und Leistungen für den [Nabji Korphu Trek mit Rahmenprogramm](#)