



Natur - Kultur - Erlebnis

Bhutan Discover

Ein Produkt von Sommer Fernreisen GmbH

Ihr Spezialist für Reisen nach Bhutan

Nelkenstrasse 10, 94094 Rothalmünster
Tel. 08533/919161, Fax: 08533/919162
info@sommer-fern.de, www.sommer-fern.de

Salz Trek Route mit Rahmenprogramm, 10 Tage

1. Tag: Guwahati, (F/M/A)

Sie kommen am Flughafen von Guwahati (Indien) an und werden von Ihrem Guide abgeholt. Dann fahren Sie nach Samdrup Jongkhar, der bhutanischen Grenzstadt. Dort hilft Ihnen der Guide bei der Einreise. Je nach Ankunftszeit können Sie sich noch verschiedene Sehenswürdigkeiten in Samdrup Jonkhar ansehen. Die Stadt ist eine der wichtigsten Handelsstädte mit Indien. Sie verfügt über einen relativ neuen Dzong (Klosterfestung) der erst vor ca. 20 Jahren erbaut wurde.

2. Tag: 1. Trekkingtag: Trekkingbeginn ab Nelang (F/M/A)



Von Samdrup Jongkhar aus fahren wir zwei Stunden nach Nelang (750 m ü.d.M.). Unsere Trekkingtour startet in **Nelang** mit einer Wanderung von 45 Minuten bergab, bis wir auf den Duri Fluss stoßen. Dieser wird von den drei Flüssen **Phudungri**, **Manchuri** und **Morongri** gespeist. Danach folgen wir dem Fluss für zwei Stunden. Dabei werden wir siebenmal Brücken überqueren, bis wir **Duksiri** erreichen. Nach dem Mittagessen folgen wir weiter dem Fluss und überqueren ihn weitere sechsmal, bevor wir

auf dem Zeltplatz von **Radingphu** ankommen. Dieser ist relativ ebenerdig. Wir haben hier gute Gelegenheit, im Fluss zu baden.

3. Tag: 2. Trekkingtag: Weideland für Yaks, (F/M/A)



Strecke: Rangdingphu (686 m ü.d.M.) - Mongling (2.218 m ü.d.M.)

Vom Basislager in **Rangdingphu** aus führt uns ein steiler dreistündiger Aufstieg nach **Dotak**. Zwischen Pemagatshel und Samdrup Jongkhar gelegen. Nach einer Pause wandern wir weitere zwei Stunden steil bergauf, bis wir **Mongling** erreichen. Unterwegs kommen wir an Zerim vorbei, einem schönen Rastplatz mit von schattenspendenden Bäumen umgeben. Von hier aus bietet sich eine gute Sicht auf das **Doethang Tal**. Von Zerim aus erfolgt ein

leichter Anstieg von etwa einer Stunde, bis wir **Regonpo** erreichen. In der Nähe von Regonpo befindet sich eine kleine Quelle. Dann geht es weiter bergauf, bis wir Mongling erreichen. Hier werden wir übernachten.



Nelkenstrasse 10, 94094 Rothalmünster
Tel. 08533/919161, Fax: 08533/919162
info@sommer-fern.de, www.sommer-fern.de

4. Tag: 3. Trekkingtag: Baden und Fischen im Fluss, (F/M/A)



Strecke: Mongling (2.218 m ü.d.M.) - Demrizam (1.191 m ü.d.M.)

Eine halbe Fahrtstunde von Mongling entfernt, liegt der Ort **Kheri Gonpa**. Von Mongling aus bietet sich eine gute Sicht auf Pemagatshel und Doethang. Zwischen Mongling und Demrizang überqueren wir mehrmals die Landstraße. Dort können wir auch unsere Wasservorräte auffrischen und **im Fluss baden**. (Von Mongling aus bietet sich die Möglichkeit, den **Yongla Gonpa** (Kloster) zu besuchen. Dort findet jährlich eine religiöse Zeremonie statt, die als

"**Jali Phurpa**" bezeichnet wird. Die Zeremonie wird von Masken- und Volkstänzen begleitet. Ein weiterer Besichtigungspunkt ist der **Jangchup Chorten**, der von Rangshikhar Lam errichtet wurde.) In Demrizam hielten früher die Händler an, um zu übernachten. Auf dem weiteren Abschnitt unserer Trekkingtour gibt es keine Möglichkeit mehr dazu.

5. Tag: 4. Trekkingtag: Die Tonglingdrang Brücke, (F/M/A)



Strecke: Demri Zam (1.191 m. ü.d.M.) - Denchung (1.231 m. ü.d.M.)

Am nächsten Tag führt der Weg weiter hinauf, um in **Tsatshi Danri** eine Mittagspause einzulegen. Anschließend geht es steil bergab, bevor Sie die **Tonglingdrang Brücke** überqueren. Von hier geht es bergauf nach **Denchung**, am Flussufer des Khaling-Flusses gelegen. Dort schlagen wir unser Camp auf. Wasser gibt es in dem nahegelegenen Fluss (ca. 100 m entfernt).

6. Tag: 5. Trekkingtag: Trekking durch Kiefernwälder, (F/M/A)



Strecke: Denchung (1.231 m ü.d.M.) To Cheya (1.442 m ü.d.M.)

Von Denchung aus folgt der Trek dem **Khaling Fluss**, bis wir nach ca. zwei Stunden Liza erreichen. Nach dem Mittagessen folgt ein steiler Anstieg durch Kiefernwälder bis Cheya. Dieser Abschnitt ist aufgrund der Steigung der wohl schwierigste unseres Trekkings. Das Camp befindet sich an den Ufern des **Cheya Tsho Sees**. Dort können wir Wasser nachfüllen.



Natur - Kultur - Erlebnis

Bhutan Discover

Ein Produkt von Sommer Fernreisen GmbH

Ihr Spezialist für Reisen nach Bhutan

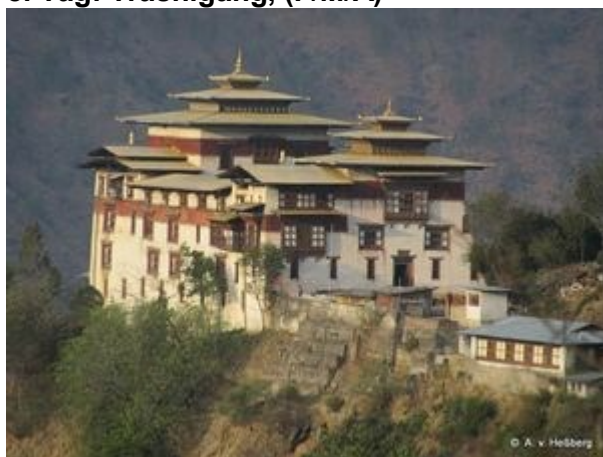
Nelkenstrasse 10, 94094 Rothalmünster
Tel. 08533/919161, Fax: 08533/919162
info@sommer-fern.de, www.sommer-fern.de

7. Tag: 6. Trekkingtag: Reiten oder Wandern?, (F/M/A)

Strecke: Cheya (1.442 m ü.d.M.) - Trashigang (1.151 m ü.d.M.)

Am letzten Tag der Wanderung gehen wir von Cheya nach **Trashigang**. Wir können entweder über Khengthogmani reiten oder von Cheya nach Khengthogmani wandern und dann von dort aus weiter reiten. (Bitte bei Buchung angeben) Da der Trek der Landstraße folgt, werden wir in **Cheya Tsho** von unserem Fahrzeug abgeholt, um nach Trashigang zu fahren.

8. Tag: Trashigang, (F/M/A)



Besonders beeindruckend in Trashigang ist der Trashigang Dzong. Dieser kann bereits von weitem gesehen werden. Er wurde 1659 errichtet und stellt heute den Verwaltungssitz der Region dar. In einer Entfernung von ca. 24 km befindet sich der Gom Kora. Dieser Tempel liegt auf einem Plateau mit beeindruckender Aussicht. Ein weiterer bekannter Ort ist der Chorten Kora. Hier finden jährlich Tsechus (Festivals) statt.

9. Tag: Samdrup Jonkhar, (F/M/A)

Sie fahren zurück zur Grenzstadt Samdrup Jonkhar. Unterwegs machen Sie Fotostopps.

10. Tag: Abreise, (F)

Sie werden heute über die Grenze zurück nach Guwahati gebracht. Von dort erfolgt dann der Heimflug oder Sie schließen ein [Anschlußprogramm in Indien](#) an.

Hier kommen Sie zu den [Preisen und Leistungen für die Salz Trek Route mit Rahmenprogram](#).